

## NOS FORMULES

Cocoon des Pieds : Gommage + Massage	30 min	<b>44€</b>
Pause douceur à la Nantaise :	2h40	<b>88€ solo ou 164€ duo</b>
Circuit détente 2h + Massage californien 40 minutes		
Escale Sensorielle :	1h15	<b>110€ solo ou 195€ duo</b>
Hamam ou sauna (10min) + Gommage corps (20min) + Massage californien (40min)		
Escapade Plénitude :	3h20	<b>140€ solo ou 270€ duo</b>
Circuit détente 2h + Bain hydromassant (20min) + Massage du monde (60min)		
Escapade Millésime by Sarmance :	1h30	<b>132€ solo ou 250€ duo</b>
Gommage corps (30min) + Massage Millésime (60min)		
Relaxation et détente en duo :	1h30	<b>142€ duo</b>
Circuit détente 1h30 + Massage cocoon (30min)		
Voyage du cens : sur 2 demi-journées		<b>280€</b>
1 <sup>ère</sup> demi-journée :		
• Un circuit détente (1h)		
• Un gommage corps (30 min)		
• Un enveloppement (45 min)		
• Un massage du monde (1h)		
2 <sup>ème</sup> demi-journée :		
• Un circuit détente (1h)		
• Un bain hydromassant (20 min)		
• Un soin du Visage (70min)		

## NOS EPILATIONS

### Pour les femmes :

• Sourcils _____	15€
• Lèvre ou menton _____	10€
• Aisselles ou maillot simple *	14€
• Demi-jambes ou cuisses ou bras _____	18€
• Jambes entières _____	28€
• Demi-jambes + maillot ou aisselles _____	26€
• Demi-jambes + maillot + aisselles _____	38€
• Jambes entières + maillot ou aisselles _____	35€
• Jambes entières + maillot + aisselles _____	45€

\*Maillot échancré : 5 € supplémentaires.

### Pour les hommes :

• Aisselles _____	15€
• Epaulles _____	18€
• Dos _____	20€
• Torse _____	25€
• Jambes _____	33€

## OFFRE ETUDIANT\*

Circuit détente 1h à <b>16€</b> à la place de 20€	<b>-15%</b> sur les soins (hors épilations)
Circuit détente 2h à <b>24€</b> à la place de 30€	* Valable uniquement du lundi au vendredi hors jours fériés sous présentation de la carte étudiant



## NOTRE CARTE DES SOINS



**Horaires du spa :**  
**7 jours / 7**  
**365 jours / an**  
**Du lundi au vendredi : 10h – 21h**  
**Samedi : 9h30 – 22h**  
**Dimanche : 9h30 – 19h**

**Adresse : 24 chemin des Marais du Cens - 44 700 Orvault/Nantes**

**Tél. Spa : 02 40 76 06 22 de 9h30 à 19h30**

**Mail : [spa@quintessia-resort.com](mailto:spa@quintessia-resort.com)**

**Site : [www.quintessia-resort.com](http://www.quintessia-resort.com)**

**Facebook : [www.facebook.com/quintessiaresort](https://www.facebook.com/quintessiaresort)**

**Instagram : [quintessia\\_resort](https://www.instagram.com/quintessia_resort)**

## NOS CIRCUITS DETENTE

Pour vous évader et vivre l'agréable expérience du bien-être, profitez de notre Spa de 600 m<sup>2</sup> : sauna, hammam, bassin à jets, solarium, jacuzzi.

Une relaxation intense, à apprécier en solo ou en duo. Quintessia vous fournit un kit avec peignoir, serviette et claquettes et vous offre une pause gourmande (thé et pâtisserie maison).

### Formule classique :

1h : en solo à 20€ et en duo à 36€

2h : en solo à 30€ et en duo à 56€

### Formule Marine 2h dont une douche

#### tonifiante 10min :

en solo à 40€ et en duo à 72€

### Formule Prestige 2h dont un gommage sous

#### affusion du dos de 10min :

en solo à 44€ et en duo à 79€

### Formule Vital'Eau avec bain hydromassant aux huiles essentielles 2h20 :

en solo à 52€ et en duo à 95€

### Nos abonnements :

#### **Valable 1an**

#### Circuit détente formule classique :

10 Séances 1h : 180€ 2h : 260€

20 Séances 1h : 300€ 2h : 480€

#### Circuit détente formule marine :

10 Séances 340€

20 Séances 650€

#### Circuit détente formule prestige :

10 Séances 390€

20 Séances 750€

## NOS MASSAGES

### Massage Cocoon 30 minutes à 44€

Massage d'une zone du corps au choix parmi :  
Dos, Visage et Cuir Chevelu ou Mains et Pieds

### Massage du Monde 40 minutes à 64€ 60 minutes à 95€

Massage du corps au choix parmi :  
Californien, Elixir de Bougie, Balinais ou Qui Yang

### Cocooning à deux 60 minutes à 180€ le duo

### Massages Spécifiques

- Massage Bien Naître - spécial femme enceinte **45 minutes à 72€**
- Massage Millésime *by Sarmance* **60 minutes à 95€**
- Massage Pierres Chaudes **75 minutes à 100€**
- Massage Quinté Cens **75 minutes à 110€**

### Nos abonnements

#### massage 1H

(hors Quinté « cens » et  
Pierres chaudes)

#### **Valable 1an**

#### Sans circuit détente :

5 Séances 420€

10 Séances 770€

#### Avec circuit détente 1H :

5 Séances 540€

10 Séances 950€

## NOS SOINS SPECIFIQUES

Soin du dos relaxant ou purifiant	40 min	<b>54€</b>
Gommage du corps entier	40 min	<b>50€</b>
Enveloppement du corps entier	45 min	<b>52€</b>
Soin fraîcheur / Jambes légères	45 min	<b>72€</b>
Le massage sous affusion	45 min	<b>72€</b>

## NOS SOINS VISAGE

### Pour Femme :

Soin Découverte	40 min	<b>52€</b>
Soin Vital	60 min	<b>68€</b>
Soin Anti-rides	70 min	<b>74€</b>
Soin Visage Coup d'Éclat <i>by Sarmance</i>	40 min	<b>58€</b>

### Pour Homme :

Soin Booster	40 min	<b>52€</b>
Soin Zenitude au masculin	60 min	<b>68€</b>

## NOS SOINS PARENT PRE-ADO ET ADO

### - Pré-ado de 10 à 14 ans

Soin du visage – avec extractions des comédons	30 min	<b>36€</b>
Massage d'une zone du corps : Dos ou Visage et Cuir Chevelu	20 min	<b>30€</b>
Formule Parent/Pré-ado :	1h20	<b>89€</b>
Accès Piscine 1h + massage de 20min au choix		

### - Ado de 14 à 18 ans

Soin du dos relaxant ou purifiant	40 min	<b>48€</b>
Soin du visage – avec extractions des comédons	40 min	<b>44€</b>
Massage d'une zone du corps : Dos, Visage et Cuir Chevelu ou Mains et Pieds	30 min	<b>40€</b>
Formule Parent/Ado :	1h30	<b>109€</b>
Circuit détente 1h + massage de 30min au choix		