

The background features a close-up, high-angle view of a person's back, showing the spine and shoulder blades. The skin is a warm, light brown tone. A white rectangular box is superimposed over the center of the back, containing the text 'LE QUINT ESSIA'.

**LE
QUINT
ESSIA**

SPA & MASSAGE

CIRCUIT DÉTENTE

Pour vous évader et vivre l'agréable expérience du bien-être, profitez de notre Spa de 600 m² : hammam, sauna, solarium, bain à remous, bassin à jets et fontaine à glace.

Pause gourmande incluse : boisson & mignardise maison.

Tarif par personne
(A partir de 16 ans)

1h - 20€
2h - 30€

Tarif étudiant - du lundi au vendredi
(présentation de la carte étudiant obligatoire)

1h - 15€
2h - 25€

CIRCUIT DÉTENTE NOCTURNE

De 20h à 00h tous les lers vendredis de chaque mois.

Accès au spa & une pause gourmande composée d'un cocktail maison avec ou sans alcool & de mignardises sucrées.

Tarif par personne
(A partir de 16 ans)

1h - 29€
2h - 39€

Kit peignoir, serviette et claquettes : 5€
Le circuit détente n'est pas privatisé.
Uniquement sur réservation.



MASSAGES

MASSAGE COCOON

30 minutes - 55€

Massage d'une zone du corps au choix parmi :

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Mains et pieds
- Jambes et dos

MASSAGE SUR MESURE

60 minutes - 100€

Qui de mieux que vous-même pour savoir ce dont vous avez besoin ?

Ce massage sera spécialement adapté selon vos envies du moment et grâce aux conseils de nos praticiennes professionnelles.

Le temps d'échange est inclus dans les 60 minutes du soin.

MASSAGE BIEN NAÎTRE

45 minutes - 85€

Spécialement conçu pour les femmes enceintes, ce massage apporte un vrai moment de détente et de réconfort pour la future maman et pour le bébé.

MASSAGE DU MONDE

45 minutes - 85€

60 minutes - 100€

Massage du corps au choix parmi :

Californien : Très relaxant, avec des manœuvres englobantes sur l'ensemble du corps.

Lomi à la bougie : Réalisé à partir d'une huile de bougie parfumée pour le corps. Il apporte sérénité et bien-être.

Balinais : Dynamisant et circulatoire, ce massage est parfait pour lâcher prise et réenergiser votre corps.

Suédois : Dynamisant et profond, ce massage apporte un relâchement total des muscles.

MASSAGES

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

60 minutes - 100€

Ce massage réalisé avec des pierres chaudes de basalte apporte une relaxation intense. Il permet de relâcher stress et tensions.

MASSAGE "QUINTE CENS"

1h30 - 155€

Ce massage apporte une détente absolue des muscles et il apaise les tensions.

Après avoir massé et étiré le corps, la masseuse viendra déposer des pochons aromatiques par pressions et lissages sur des zones bien précises.

Ces pochons sont chauffés à la vapeur & renferment des herbes et du sel de Guérande.

MASSAGE ABHYANGA

1h30 - 155€

Ce massage régénère, détend et apporte de la sérénité. Il est fortement conseillé pour les personnes stressées et nerveuses.

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert



SOINS SPÉCIFIQUES

SOIN DU DOS

45 minutes - 80€

Ce soin complet "relaxant ou purifiant" rééquilibre la peau, l'hydrate et apaise les tensions au niveau du dos.

- Gommage
- Massage
- Enveloppement

GOMMAGE DU CORPS ENTIER

40 minutes - 70€

Ce soin permet l'élimination des cellules mortes de la peau et prépare la future à l'hydratation. Grâce au gommage, la peau sera oxygénée et la micro-circulation stimulée.

ENVELOPPEMENT DU CORPS ENTIER

40 minutes - 70€

Ce soin permet à la peau d'être hydratée et nourrie en profondeur. Il est complété par un massage du visage et cuir chevelu pour apporter relaxation et bien-être.

SOIN DU CORPS ENTIER

1H20 - 130€

Ce soin complet du corps rééquilibre la peau et l'hydrate.

- Gommage
- Enveloppement

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert



FORMULES

PAUSE DOUCEUR A LA NANTAISE

2H45 - 115€

- Circuit détente 2h (accès SPA)
- Massage du monde 45 min

ESCALE SENSORIELLE

1h15 - 120€

- Hammam ou sauna 10 min
- Gommage du corps 20 min
- Massage du monde 45 min

RITUEL DU CENS

1H30 - 140€

- Gommage du corps 15 min
- Enveloppement du corps 30 min
- Massage du monde 45 min

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert





SOIN PARENT & ENFANT

Un moment de complicité et de détente avec nos soins en duo pour parent & enfant. Ces soins apaisants favorisent le bien-être physique et mental en créant un espace de partage unique.

Chacun choisi son moment de relaxation :

MASSAGE COCOON

Massage d'une zone du corps au choix parmi :

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Mains et pieds
- Jambes et dos

OU

SOIN DU VISAGE RAVISSANT

Une parenthèse de bien-être tout en prenant soin de la peau avec les produits de soin Baija adaptés à chaque type de peau.

30 minutes en duo - 110€
(soins pour les enfants à partir de 12 ans)

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert

SOINS DU VISAGE

By BAIJA

SOIN RAVISSANT

30 minutes - 55 €

Une parenthèse de bien-être tout en prenant soin de la peau avec les produits de soin baija adapté à chaque type de peau.

SOIN ÉPATANT

60 minutes - 80€

Un moment gourmand de douceur et de détente. Ce soin visage est une invitation ultra sensorielle grâce aux senteurs des produits "Happy Face" de Baija.

Kit peignoir & claquettes : prêt offert



BAÏJA

SOINS DU VISAGE FEMME

By ESTIME & SENS

SOIN SUBLIME

70 minutes - 100€

Un moment de sérénité tout en prenant soin de votre peau grâce à ce soin du visage qui est adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense.

SOIN BIO EXPERTS

90 minutes - 115€

Appréciez l'expertise du modelage estime & sens dédié au contour des yeux. Ce soin du visage va apporter un véritable moment de confort et d'apaisement à votre peau.

Kit peignoir & claquettes : prêt offert





SOINS DU VISAGE HOMME

By ESTIME & SENS

SOIN HUMAN

60 minutes - 80€

Il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires.

Un modelage du visage avec des balles de massage complète ce soin pour un effet lissant renforcé.

SOIN ZENITUDE AU MASCULIN

70 minutes - 100€

Grâce à ses vertus, ce soin apporte un effet tenseur et raffermissant.

Idéal pour les peaux matures.

" Soin sur-mesure adapté aux caractéristiques de la peau des hommes "

Kit peignoir & claquettes : prêt offert

ABONNEMENTS

CIRCUIT DÉTENTE

10 séances 1h	150€
20 séances 1h	280€
10 séances 2h	195€
20 séances 2h	360€

MASSAGE DU MONDE 1H

Sans circuit détente	
5 séances	425€
10 séances	790€
Avec circuit détente 1h	
5 séances	475€
10 séances	890€

Valable 1 an

Kit peignoir, serviette et claquettes : 5€ par séance



NOS MARQUES PARTENAIRES



Soins cosmétiques d'origine naturelle certifiés bio. Adaptés à tous types de peau. Produits rêvés, conçus et formulés en France.

BAÏJA

Des cosmétiques naturels aux parfums maison, BAÏJA accompagne tous les quotidiens en transformant l'ordinaire en extraordinaire... Des univers olfactifs étonnants et exclusifs, des associations inattendues avec des ingrédients d'origine naturelle, associés à l'expertise et au savoir-faire des artisans français.



LE
QUINT
ESSIA

HORAIRES

CIRCUIT DÉTENTE

Le lundi et du mercredi au samedi de 10h à
20h

Le dimanche et le mardi de 10h à 19h
Sur réservation

CIRCUIT DÉTENTE NOCTURNE

Le 1er vendredi de chaque mois de 20h à 00h
Sur réservation

SOINS / MASSAGES

Lundi de 10h à 20h
Mardi - fermé

Du mercredi au samedi de 10h à 20h
Le dimanche de 10h à 19h
Sur réservation

CONTACTEZ NOUS

02 40 76 06 22

spa@quintessia-resort.com

Retrouvez-nous sur les réseaux !



Vos avis comptent pour nous !