



**LE
QUINT
ESSIA**

MASSAGE & SPA

CIRCUIT DÉTENTE

Pour vous évader et vivre l'agréable expérience du bien-être, profitez de notre Spa de 600 m² : hammam, sauna, solarium, bain à remous, bassin à jets et fontaine à glace. Seul(e), à deux ou en famille, venez profiter des bienfaits de notre parcours.

Tarif par personne

1h : 20€

2h : 30€

Kit peignoir, serviette et claquettes : 5€

Le circuit détente n'est pas privatisé

CIRCUIT DÉTENTE NOCTURNE

De 20h à 00h tous les lers vendredis de chaque mois

Accès au spa & une pause gourmande composée d'un cocktail maison avec ou sans alcool et de mignardises.

Tarif par personne

1h : 25€

2h : 35€

Kit peignoir, serviette et claquettes : 5€

Le circuit détente n'est pas privatisé



MASSAGES

MASSAGE COCOON

30 minutes - 50€

Massage d'une zone du corps au choix parmi :

- Dos
- Visage et cuir chevelu
- Mains et pieds
- Ventre
- Jambes et dos

Huile Baija au choix

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

30 minutes - 55€

Ce massage se concentre sur la zone des pieds, il va permettre de soulager les tensions grâce à des points d'acupression.

Baume détoxifiant et drainant by Estime et Sens

MASSAGE BIEN NAÎTRE

40 minutes - 75€

Spécialement conçu pour les femmes enceintes, ce massage apporte un vrai moment de détente et de réconfort pour la future maman ainsi que le bébé.

Huile "Essence d'estime Harmonie" ou "Essence d'estime Absolue Douceur" by Estime et Sens au choix

MASSAGES DU MONDE

40 minutes - 75€

60 minutes - 95€

Massage du corps au choix parmi :

Californien : Très relaxant, avec des manœuvres englobantes sur l'ensemble du corps.

Huile Baija au choix

Lomi à la bougie : Réalisé à partir d'une huile de bougie parfumée pour le corps. Il apporte sérénité et bien-être.

Bougie au choix

Balinais : Dynamisant et circulatoire, Ce massage est parfait pour lâcher prise et réenergiser votre corps.

Huile "Essence d'estime Booster Minceur" by Estime et Sens

Suédois : Dynamisant et profond, ce massage apporte un relâchement total des muscles.

Huile "Essence d'estime sport" by Estime et Sens

MASSAGES

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

60 minutes - 95€

Ce massage réalisé avec des pierres chaudes de basalte apporte une relaxation intense. Il permet de relâcher stress et tensions.

Huile Baija au choix

MASSAGE "QUINTE CENS"

1h30 - 155€

Ce massage apporte une détente absolue des muscles et il apaise les tensions.

Après avoir massé et étiré le corps, la masseuse viendra déposer des pochons aromatiques par pressions ou tapotements sur des zones bien précises.

Ces pochons sont chauffés à la vapeur & renferment des herbes et du sel de Guérande.

Huile "Essence d'estime Harmonie" by Estime & Sens

MASSAGE ABHYANGA

1h30 - 155€

Ce massage régénère, détend et apporte de la sérénité. Il est fortement conseillé pour les personnes stressées et nerveuses.

Huile Baija au choix

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert





SOINS SPÉCIFIQUES

SOIN DU DOS

40 minutes - 70€

Gommage, massage et enveloppement. Ce soin complet rééquilibre la peau, l'hydrate et apaise les tensions au niveau du dos.

Vertige solaire - Bergamote tubéreuse by Baija

Délirium floral - Iris patchouli by Baija

GOMMAGE DU CORPS ENTIER

40 minutes - 60€

Ce soin permet l'élimination des cellules mortes de la peau et prépare la future à l'hydratation. Grâce au gommage, la peau sera oxygénée et la micro-circulation stimulée.

Gommage corps 2 en 1 by Estime et Sens

Vertige solaire - Bergamote tubéreuse by Baija

Délirium floral - Iris patchouli by Baija

ENVELOPPEMENT DU CORPS ENTIER

40 minutes - 70€

Ce soin permet à la peau d'être hydratée et nourrie en profondeur. Il est complété par un massage du visage et cuir chevelu pour apporter relaxation et bien-être.

Secret d'enveloppement by Estime et Sens

Enveloppement au riz by Baija

Enveloppement coco by Baija

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert

FORMULES

PAUSE DOUCEUR A LA NANTAISE

2H40 - 100€

Circuit détente 2h + Massage californien 40 minutes

Huile Baija au choix

ESCALE SENSORIELLE

1h10 - 120€

Hammam ou sauna 10 minutes + Gommage corps 20 minutes +
Massage californien 40 minutes

Absolue douceur by Estime et Sens

Moana by Baija

Jardin Pallanca by Baija

RITUEL DU CENS

1H30 - 135€

Gommage corps 20 minutes+ Enveloppement corps 30 minutes
+ Massage californien 40 minutes

Absolue douceur by Estime et Sens

Moana by Baija

Jardin Pallanca by Baija

Kit peignoir, claquettes et sous-vêtement jetable : prêt offert



SOINS DU VISAGE FEMME

SOIN BIO ACTIF

60 minutes - 70€

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré !

SOIN SUBLIME

70 minutes - 85€

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense !

SOIN BIO EXPERTS

85 minutes - 105€

Appréciez le rituel dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage estime & sens adapté à votre besoin.

By **ESTIME & SENS**

Kit peignoir & claquettes : prêt offert





SOINS DU VISAGE HOMME

SOIN HUMAN

60 minutes - 70€

Il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires. Un modelage du visage avec des balles de massage complète ce soin pour un effet lissant renforcé.

SOIN ZENITUDE AU MASCULIN

70 minutes - 85€

Grâce à ses vertus, ce soin vous apportera un effet tenseur et raffermissant.

Idéal pour les peaux matures.

" Soin sur-mesure adapté aux caractéristiques de la peau des hommes "

By ESTIME & SENS

Kit peignoir & claquettes : prêt offert

ABONNEMENTS

CIRCUIT DÉTENTE

10 séances 1h	150€
20 séances 1h	280€
10 séances 2h	195€
20 séances 2h	360€

MASSAGE DU MONDE 1H

Sans circuit détente	
5 séances	425€
10 séances	790€
Avec circuit détente 1h	
5 séances	475€
10 séances	890€

Valable 1 an

Kit peignoir, serviette et claquettes : 5€ par séance





INFORMATIONS PRATIQUES

KIT PEIGNOIR, SERVIETTE ET CLAQUETTES 5€

PAUSE GOURMANDE OFFERTE

PARKING GRATUIT

Réservé aux personnes majeures ou aux mineurs à partir de 16 ans et accompagné d'un adulte.

Toutes nos prestations peuvent s'effectuer en duo.

NOS MARQUES PARTENAIRES



Soins cosmétiques d'origine naturelle certifiés bio. Adaptés à tous types de peau. Produits rêvés, conçus et formulés en France.

BAÏJA

Des cosmétiques naturels aux parfums maison, BAÏJA accompagne tous les quotidiens en transformant l'ordinaire en extraordinaire... Des univers olfactifs étonnants et exclusifs, des associations inattendues avec des ingrédients d'origine naturelle, associés à l'expertise et au savoir-faire des artisans français.



LE
QUINT
ESSIA

HORAIRES

CIRCUIT DÉTENTE

Le lundi et du mercredi au samedi de 10h à
20h

Le dimanche et le mardi de 10h à 19h
Sur réservation

CIRCUIT DÉTENTE NOCTURNE

Le 1er vendredi de chaque mois de 20h à 00h
Sur réservation

SOINS / MASSAGES

Lundi de 10h à 20h
Mardi - fermé

Du mercredi au samedi de 10h à 20h
Le dimanche de 10h à 19h
Sur réservation

CONTACTEZ NOUS

02 40 76 06 22

spa@quintessia-resort.com

Retrouvez-nous sur les réseaux !



Vos avis comptent pour nous !